

MAI PIÙ SENZA

Parmigiano

L'appuntamento era per il 17 settembre: tra i "Cluster Cereali e Tuberi" e il padiglione Marocco, sono state discusse le proprietà nutritive e dietoterapiche del parmigiano reggiano*. Trattasi di un alimento millenario ma attuale e – non bastasse – "proiettato verso il futuro" (dopo tutto,

nelle celle di stagionatura deve restare almeno 12 mesi e, nel caso dello stavechcio, oltre i 24). Parmigiano da considerare nelle malattie cardiovascolari e – immancabilmente – nell'osteoporosi: ottimo esempio di

non-malattia curata con una non-medicina. Abbiamo trovato la quadra.

Convegno riservato a 80 "nutrizionisti in senso lato" (meraviglioso) e ovviamente accreditato dal Programma nazionale di ECM. Ben evidenziato in giallo sul sito del provider: "Agli iscritti verrà offerto l'ingresso a EXPO per la giornata del convegno". Iscrizione gratis: ovviamente, e nessun conflitto di interesse nonostante l'evento sia promosso dal Parmigiano Reggiano, con tanto di marchio in copertina del programma. Anche se i più maliziosi – i soliti criticoni – avrebbero individuato una nuova declinazione del *competing interest*, quella geografica: la metà della faculty, il chairman (ordinario di Pediatria all'università locale) e il provider sono di Parma.

Se non altro, una non-terapia maneggevole: può essere assunta prima e durante i pasti.

Ldf - luca.defiore@pensiero.it



*Il parmigiano reggiano: aspetti nutrizionali e metabolici. Convegno scientifico ECM - <http://goo.gl/OC09zo>

L'ABC
delle revisioni
sistematiche

Tom Jefferson



L'ABC delle revisioni sistematiche

Tom Jefferson

64 pagine, 10,00 euro

Nelle revisioni sistematiche gli esiti di tutti gli studi sperimentali condotti su un determinato quesito clinico o intervento sanitario sono sintetizzati e valutati criticamente in un unico documento. Vista la costante crescita del bisogno di prove a sostegno delle pratica clinica, questi particolari studi rappresentano un potente strumento a disposizione della ricerca biomedica (e non solo) perché vengono realizzati adottando lo stesso rigore e gli stessi principi che dovrebbero caratterizzare la ricerca primaria. Questa agile guida illustra gli aspetti più importanti delle revisioni sistematiche offrendo al lettore gli strumenti per capire di più e meglio come si fanno e come si leggono queste sintesi della ricerca.

“ Le revisioni sistematiche sono lo strumento con cui, da oltre un ventennio, la comunità scientifica cerca di facilitare la navigazione nel mare dell'informazione scientifica per limitarne, almeno parzialmente, i rischi e le insidie. ”

DALLA PRESENTAZIONE



Il Pensiero Scientifico Editore www.pensiero.it Numero Verde 800 259 620