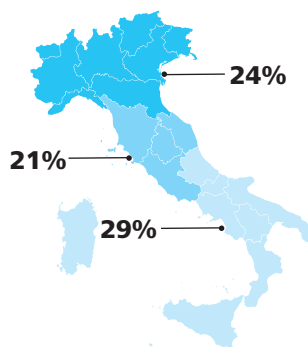
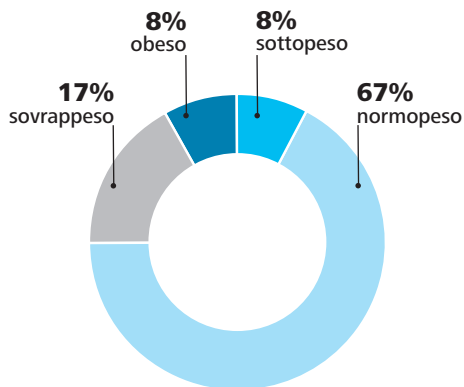


L'accrescimento ponderale della mamma in gravidanza

L'indice di massa corporea e l'aumento di peso durante la gestazione hanno una ricaduta sulla salute della mamma in gravidanza, influenzando il rischio di comparsa di patologie come il diabete gestazionale o l'ipertensione gravidica, e sullo sviluppo del feto e del neonato.

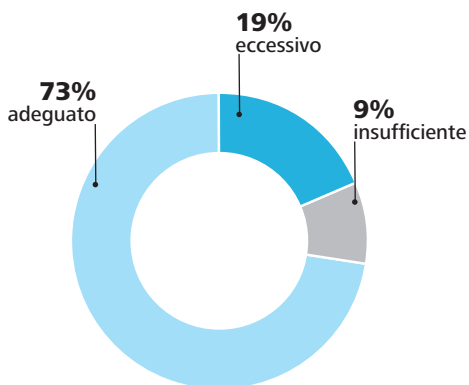
Indice di Massa Corporea (BMI – Body Mass Index)



La prevalenza di sovrappeso/obesità è maggiore:

- nelle regioni del Sud (3 mamme su 10)
- nelle mamme con età inferiore a 30 anni
- nelle donne con basso livello di istruzione

Aumento ponderale



Nessuna differenza tra aree geografiche. L'aumento eccessivo è più frequente:

- nelle mamme con età inferiore a 30 anni
- nelle donne con basso livello di istruzione

L'aumento insufficiente è più frequente:

- nelle mamme con età ≥ 35 anni

Lo Studio Nascita segue la crescita e lo sviluppo di una coorte di 5054 bambini rappresentativa della realtà italiana.

