

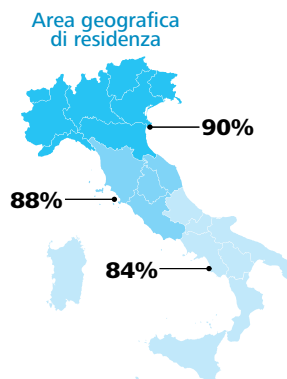
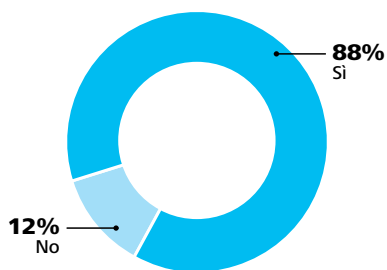
ALCUNE BUONE PRATICHE NEL PRIMO ANNO DI ETÀ DEL BAMBINO – 1

Posizione supina per la nanna (1 mese di età)

La **posizione supina** (pancia in su) protegge dalla “morte in culla”.

Mettere a dormire il bambino in posizione supina è una buona pratica messa in atto dall’88% delle mamme; maggiore al Nord che al Centro e al Sud. Questa percentuale varia per:

- livello di istruzione della mamma (alto 89% vs 81%)
- condizione professionale (occupata 89% vs 84%)
- età della mamma (89% con ≥ 35 anni vs 85% con < 30 anni)

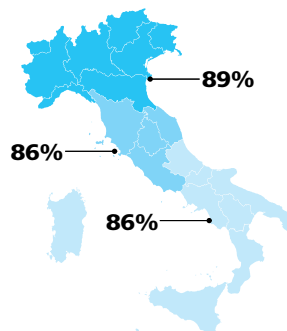
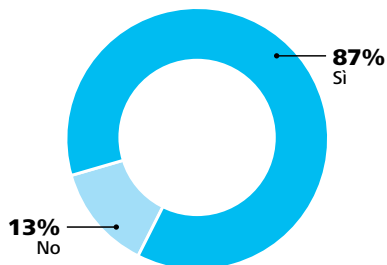


Tummy time (a 6 mesi)

Mettere il bambino a pancia in giù (**tummy time**) per almeno qualche minuto tutti i giorni è una buona pratica seguita dall’87% delle mamme; maggiore al Nord che al Centro-Sud.

Questa percentuale varia per:

- età della mamma (89% con ≥ 35 anni versus 85% con < 30 anni)
- livello di istruzione della mamma (alto 89% vs basso 80%)
- condizione professionale (occupata 88% vs 84%)
- paese di nascita della mamma (88% Italia vs 82% estero)



Lo Studio Nascita segue la crescita e lo sviluppo di una coorte di nascita composta da 5054 bambini rappresentativa della realtà italiana.

