

## Lo studio NASCITA – A che punto siamo?

Cari genitori,

ci fa piacere condividere con Voi alcuni risultati della coorte NASCITA, a cui avete partecipato con la vostra bambina/il vostro bambino. Grazie ai dati raccolti nel corso dei primi due anni di vita dei bambini\* partecipanti alla coorte, abbiamo potuto esaminare non solo la composizione stessa della coorte, ma anche l'andamento della gravidanza e del parto, la nutrizione e la crescita dei bambini, su quanto siano conosciuti e adottati alcuni dei comportamenti che possono favorire lo sviluppo dei bambini (le cosiddette "buone pratiche"). Questi risultati sono importanti non solo per noi, ma anche per i medici pediatri e tutte le persone che a vario titolo ricoprono ruoli di responsabilità in ambito sociale e sanitario. Queste informazioni ci permetteranno di valutare le azioni e gli interventi necessari per garantire una crescita e uno sviluppo adeguati per tutti i bambini. Le analisi sullo sviluppo psicologico e comportamentale ai due anni di età e sul sonno dei bambini sono attualmente in corso. Nei prossimi mesi tutti i bambini della coorte NASCITA avranno compiuto tre anni di età e sarà possibile valutare la crescita e lo sviluppo raggiunti in quel momento. Vi riaggiorneremo con i prossimi risultati.

Ringraziamo tutti i bambini, i genitori e i pediatri che partecipano alla Coorte NASCITA.

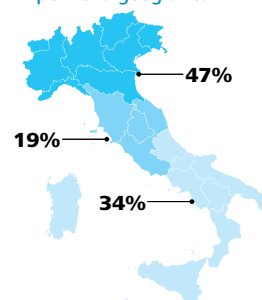
\* Qui e di seguito usiamo la parola "bambino" e "bambini" nella sua forma neutra intendendo e facendo riferimento sia al bambino che alla bambina e a bambini e bambine.

## Cosa abbiamo osservato finora

### LA COORTE DEI BAMBINI

La Coorte del progetto NASCITA è composta da 5054 bambini (2474 femmine e 2580 maschi) nati tra aprile 2019 e luglio 2020, assistiti da 139 pediatri di famiglia che hanno aderito al Progetto. La distribuzione dei bambini per **area geografica** di residenza rispecchia quella dell'intera popolazione italiana.

Distribuzione dei bambini per zona geografica



### I GENITORI

#### Le caratteristiche delle mamme del Progetto

- L'**età media** al parto è 33 anni (da 16 a 54 anni): un'età identica a quella di tutte le madri che hanno partorito nello stesso periodo dello studio in Italia.
- L'età media al parto del **primo figlio** è di 32 anni.
- Il 4% delle madri è **single**.
- Il **livello d'istruzione** è medio-alto (il 43% ha frequentato l'università e il 42% un diploma superiore).
- La maggior parte (70%) **lavora**.

#### Le caratteristiche dei padri

- L'**età media** alla nascita del figlio/a è di 36 anni (16-69).
- Il 27% ha frequentato **l'università** anni e il 50% ha concluso la **scuola secondaria di secondo grado** (le superiori).
- La quasi totalità **lavora** (96%).

#### Le caratteristiche delle famiglie

- La maggior parte dei genitori è **nata in Italia** (87% delle mamme e 89% dei papà).
- In poco più della metà delle famiglie (55%) il nuovo nato è il **primo figlio**.
- L'8% delle famiglie ha **tre o più figli**.
- In quattro famiglie la coppia era **omogenitoriale**.



## LA GRAVIDANZA

- Nel 94% dei casi è il risultato di un **concepimento naturale**.
- Una madre su quattro era **sovrappeso o obesa** all'inizio della gravidanza, soprattutto se giovane (<30 anni) e con basso livello di istruzione (scuola primaria [le elementari] o scuola secondaria di primo grado [le medie]).
- Per una madre su quattro si è registrato un **aumento di peso durante la gravidanza** (aumento ponderale) eccessivo rispetto a quello raccomandato.
- La maggior parte (86%) delle gravidanze è stata fisiologica, mentre nel restante 14% la madre ha sofferto di un **disturbo**, in particolare in più di un terzo dei casi il diabete gestazionale.

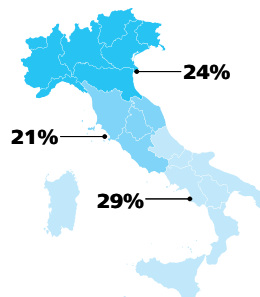
### L'accrescimento ponderale della mamma in gravidanza

L'indice di massa corporea e l'aumento di peso durante la gravidanza hanno una ricaduta sulla salute della madre aumentando il rischio di comparsa di patologie come il diabete e l'ipertensione e di alterare lo sviluppo del feto e del neonato.

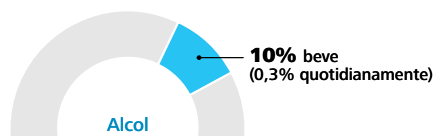
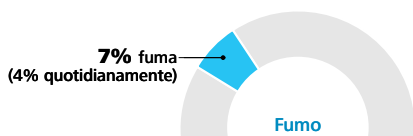
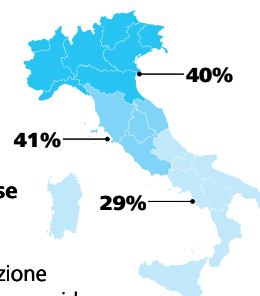
### Adozione di interventi preventivi

- L'**acido folico** è una vitamina essenziale per lo sviluppo dell'embrione e del feto. In gravidanza il fabbisogno è maggiore ed è pertanto raccomandata l'assunzione di una supplementazione di vitamina (assunzione di compresse) fin da prima del concepimento e per almeno tutto il primo trimestre della gravidanza (modalità che garantisce la maggiore efficacia preventiva sulle malformazioni del sistema nervoso centrale). I dati della coorte di NASCITA hanno rilevato che l'acido folico è stato assunto in gravidanza dal 97% delle madri, ma solo poco più di una su 3 già prima del concepimento.
- Solo meno di un terzo delle madri (31%) si è **vaccinato contro la pertosse** durante la gravidanza allo scopo di proteggere il neonato da una malattia potenzialmente molto pericolosa.
- Sebbene **evitare il fumo e l'alcol in gravidanza** sia stata la raccomandazione più seguita, il 7% delle madri della coorte NASCITA ha comunque fumato in gravidanza (di queste due su tre lo ha fatto quotidianamente), mentre il 10% ha bevuto saltuariamente alcol.

Tasso di mamme con un alto indice di massa corporea a inizio gravidanza



Tasso di mamme che ha assunto acido folico in maniera appropriata



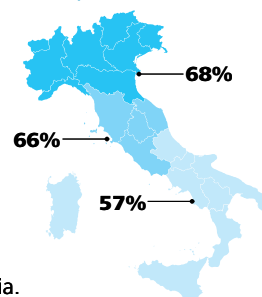
## IL PARTO

- Il 32% dei parti è stato un **parto cesareo**.
- La maggior parte dei bambini è nata sana e senza problemi, tuttavia il 17% è stato **ricoverato** in Neonatologia e il 4% nell'Unità di Terapia Intensiva Neonatale.
- In tre casi su quattro il **contatto pelle a pelle** tra mamma e neonato è avvenuto subito dopo il parto.
- Alla dimissione dall'ospedale, oltre due terzi delle madri (70%) **allattava** in maniera esclusiva i neonati.

## LA NUTRIZIONE

- Al momento della prima visita con il pediatra di famiglia (mediamente a 4 settimane di vita), due terzi (64%) dei neonati erano allattati esclusivamente con latte materno, il 13% con latte artificiale e il 23% riceveva allattamento misto.
- Un bambino su quattro è stato **allattato esclusivamente al seno** per almeno 6 mesi.
- Per la maggior parte dei bambini l'aggiunta dell'**alimentazione complementare (svezzamento)** è avvenuta dopo il compimento dei sei mesi di età. Per quattro bambini su dieci l'introduzione dell'alimentazione complementare è avvenuta prima di questa età.
- Quattro bambini su dieci hanno effettuato l'**autosvezzamento** (alimentazione complementare a richiesta), con libero accesso del bambino, sotto un attento controllo da parte dei genitori, alla mensa di tutta la famiglia.

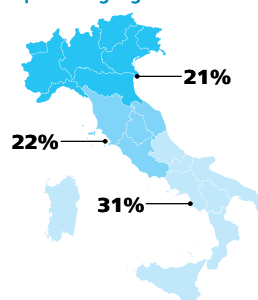
Percentuale di madri che davano esclusivamente latte materno alla prima visita



## LA CRESCITA

Un bambino su quattro era a **rischio di sovrappeso** ad un anno di età (indice di massa corporea  $\geq 85^{\circ}$  percentile), in particolare nei bambini del Sud o la cui madre non lavorava prima della gravidanza. Al contrario, il rischio è risultato minore per i bambini che avevano libero accesso alla mensa della famiglia (autosvezzati).

Percentuale di bambini a rischio di sovrappeso a 12 mesi di età per area geografica



L'**autosvezzamento** consiste nel seguire alcuni accorgimenti per introdurre l'uso di alimenti complementari al latte materno, affidandosi alla capacità innata del bambino di autoregolazione e fidandosi delle sue competenze.

## DAL PARTO IN POI – COMPORAMENTI CON EFFETTI BEN NOTI SULLA SALUTE DEL BAMBINO

- La maggior parte dei neonati (88%) è stato messo, correttamente, a **dormire a pancia in su** (supino).
- A sette bambini su dieci è stato **letto un libro ad alta voce** almeno una volta nel primo anno di vita, ma solo in un terzo dei casi la lettura è proseguita in modo continuativo per tutto il primo anno.
- I genitori hanno ascoltato almeno qualche volta la **musica insieme al bambino** in tre famiglie su quattro.
- Oltre la metà delle famiglie (60%) non ha tutelato i bambini dall'**esposizione a schermi** (cellulari, tablet, computer, tv) nel primo anno di vita.

C'è quindi ancora molto da fare affinché i futuri nati possano beneficiare di azioni e comportamenti dei genitori importanti per il loro benessere. Un'indicazione utile prodotta dallo studio NASCITA.

### Fonti e approfondimenti

- NASCITA – NAScere CRescere in ITALIA <https://nascita.marionegri.it>
- GenitoriPiù [www.genitoripiù.it](http://www.genitoripiù.it)
- CSB Centro per la Salute del Bambino <https://csbonlus.org>
- Nati per Leggere [www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)
- Nati per la Musica <https://natiperlamusica.org>
- Ministero della Salute [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)
- Un Pediatra per Amico [www.uppa.it](http://www.uppa.it)
- Ospedale Pediatrico Bambino Gesù [www.ospedalebambinogesu.it](http://www.ospedalebambinogesu.it)

Lo studio è in parte finanziato con un contributo dall'Associazione Amici del Mario Negri.