- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 3.138.35.217 Sat, 12 Oct 2024, 05:34:44

Lo studio NASCITA – A che punto siamo?

Cari genitori,
ci fa piacere condividere con Voi alcuni risultati della coorte NASCITA, a cui avete partecipato con la vostra bambina/il vostro bambino. Grazie ai dati raccolti nel corso dei primi due anni di vita dei bambini partecipanti alla coorte, abbiamo potuto esaminare non solo la composizione stessa della coorte, ma anche l'andamento della gravidanza e del parto, la nutrizione e la crescita dei bambini, su quanto siano conosciuti e adottati alcuni dei comportamenti che possono favorire lo sviluppo dei bambini (le cosiddette "buone pratiche"). Questi risultati sono importanti non solo per noi, ma anche per i medici pediatri e tutte le persone che a vario titolo ricoprono ruoli di responsabilità in ambito sociale e sanitario. Queste informazioni ci permetteranno di valutare le azioni e gli interventi necessari per garantire una crescita e uno sviluppo adeguati per tutti i bambini. Le analisi sullo sviluppo psicologico e comportamentale ai due anni di età e sul sonno dei bambini sono attualmente in corso. Nei prossimi mesi tutti i bambini della coorte NASCITA avranno compiuto tre anni di età e sarà possibile valutare la crescita e lo sviluppo raggiunti in quel momento. Vi riaggiorneremo con i prossimi risultati.*
Ringraziamo tutti i bambini, i genitori e i pediatri che partecipano alla Coorte NASCITA.

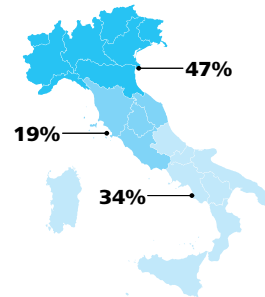
* Qui e di seguito usiamo la parola "bambino" e "bambini" nella sua forma neutra intendendo e facendo riferimento sia al bambino che alla bambina e a bambini e bambine.

Cosa abbiamo osservato finora

LA COORTE DEI BAMBINI

La Coorte del progetto NASCITA è composta da 5054 bambini (2474 femmine e 2580 maschi) nati tra aprile 2019 e luglio 2020, assistiti da 139 pediatri di famiglia che hanno aderito al Progetto. La distribuzione dei bambini per **area geografica** di residenza rispecchia quella dell'intera popolazione italiana.

Distribuzione dei bambini per zona geografica



I GENITORI

Le caratteristiche delle mamme del Progetto

- L'**età media** al parto è 33 anni (da 16 a 54 anni): un'età identica a quella di tutte le madri che hanno partorito nello stesso periodo dello studio in Italia.
- L'età media al parto del **primo figlio** è di 32 anni.
- Il 4% delle madri è **single**.
- Il **livello d'istruzione** è medio-alto (il 43% ha frequentato l'università e il 42% un diploma superiore).
- La maggior parte (70%) **lavora**.

Le caratteristiche dei padri

- L'**età media** alla nascita del figlio/a è di 36 anni (16-69).
- Il 27% ha frequentato **l'università** anni e il 50% ha concluso la **scuola secondaria di secondo grado** (le superiori).
- La quasi totalità **lavora** (96%).

→

Le caratteristiche delle famiglie

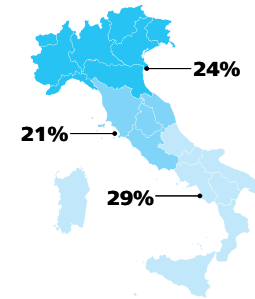
- La maggior parte dei genitori è **nata in Italia** (87% delle mamme e 89% dei papà).
- In poco più della metà delle famiglie (55%) il nuovo nato è il **primo figlio**.
- L'8% delle famiglie ha **tre o più figli**.
- In quattro famiglie la coppia era **omogenitoriale**.

- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 3.138.35.217 Sat, 12 Oct 2024, 05:34:44

LA GRAVIDANZA

- Nel 94% dei casi è il risultato di un **concepimento naturale**.
- Una madre su quattro era **sovrappeso o obesa** all'inizio della gravidanza, soprattutto se giovane (<30 anni) e con basso livello di istruzione (scuola primaria [le elementari] o scuola secondaria di primo grado [le medie]).
- Per una madre su quattro si è registrato un **aumento di peso durante la gravidanza** (aumento ponderale) eccessivo rispetto a quello raccomandato.
- La maggior parte (86%) delle gravidanze è stata fisiologica, mentre nel restante 14% la madre ha sofferto di un **disturbo**, in particolare in più di un terzo dei casi il diabete gestazionale.

Tasso di mamme con un alto indice di massa corporea a inizio gravidanza



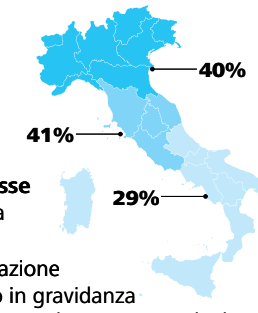
L'accrescimento ponderale della mamma in gravidanza

L'indice di massa corporea e l'aumento di peso durante la gravidanza hanno una ricaduta sulla salute della madre aumentando il rischio di comparsa di patologie come il diabete e l'ipertensione e di alterare lo sviluppo del feto e del neonato.

Adozione di interventi preventivi

- L'**acido folico** è una vitamina essenziale per lo sviluppo dell'embrione e del feto. In gravidanza il fabbisogno è maggiore ed è pertanto raccomandata l'assunzione di una supplementazione di vitamina (assunzione di compresse) fin da prima del concepimento e per almeno tutto il primo trimestre della gravidanza (modalità che garantisce la maggiore efficacia preventiva sulle malformazioni del sistema nervoso centrale). I dati della coorte di NASCITA hanno rilevato che l'acido folico è stato assunto in gravidanza dal 97% delle madri, ma solo poco più di una su 3 già prima del concepimento.
- Solo meno di un terzo delle madri (31%) si è **vaccinato contro la pertosse** durante la gravidanza allo scopo di proteggere il neonato da una malattia potenzialmente molto pericolosa.
- Sebbene **evitare il fumo e l'alcol in gravidanza** sia stata la raccomandazione più seguita, il 7% delle madri della coorte NASCITA ha comunque fumato in gravidanza (di queste due su tre lo ha fatto quotidianamente), mentre il 10% ha bevuto saltuariamente alcol.

Tasso di mamme che ha assunto acido folico in maniera appropriata



IL PARTO

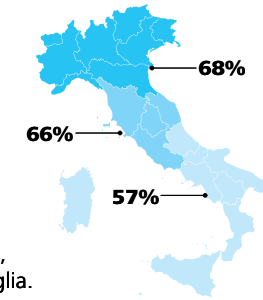
- Il 32% dei parti è stato un **parto cesareo**.
- La maggior parte dei bambini è nata sana e senza problemi, tuttavia il 17% è stato **ricoverato** in Neonatologia e il 4% nell'Unità di Terapia Intensiva Neonatale.
- In tre casi su quattro il **contatto pelle a pelle** tra mamma e neonato è avvenuto subito dopo il parto.
- Alla dimissione dall'ospedale, oltre due terzi delle madri (70%) **allattava** in maniera esclusiva i neonati.

- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 3.138.35.217 Sat, 12 Oct 2024, 05:34:44

LA NUTRIZIONE

- Al momento della prima visita con il pediatra di famiglia (mediamente a 4 settimane di vita), due terzi (64%) dei neonati erano allattati esclusivamente con latte materno, il 13% con latte artificiale e il 23% riceveva allattamento misto.
- Un bambino su quattro è stato **allattato esclusivamente al seno** per almeno 6 mesi.
- Per la maggior parte dei bambini l'aggiunta dell'**alimentazione complementare (svezzamento)** è avvenuta dopo il compimento dei sei mesi di età. Per quattro bambini su dieci l'introduzione dell'alimentazione complementare è avvenuta prima di questa età.
- Quattro bambini su dieci hanno effettuato l'**autosvezzamento** (alimentazione complementare a richiesta), con libero accesso del bambino, sotto un attento controllo da parte dei genitori, alla mensa di tutta la famiglia.

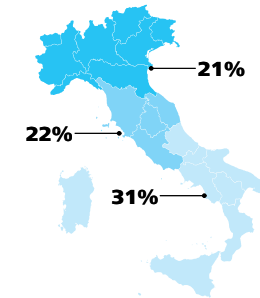
Percentuale di madri che davano esclusivamente latte materno alla prima visita



LA CRESCITA

Un bambino su quattro era a **rischio di sovrappeso** ad un anno di età (indice di massa corporea ≥ 85° percentile), in particolare nei bambini del Sud o la cui madre non lavorava prima della gravidanza. Al contrario, il rischio è risultato minore per i bambini che avevano libero accesso alla mensa della famiglia (autosvezzati).

Percentuale di bambini a rischio di sovrappeso a 12 mesi di età per area geografica



L'autosvezzamento consiste nel seguire alcuni accorgimenti per introdurre l'uso di alimenti complementari al latte materno, affidandosi alla capacità innata del bambino di autoregolazione e fidandosi delle sue competenze.

DAL PARTO IN POI – COMPORTAMENTI CON EFFETTI BEN NOTI SULLA SALUTE DEL BAMBINO

- La maggior parte dei neonati (88%) è stato messo, correttamente, a **dormire a pancia in su** (supino).
- A sette bambini su dieci è stato **letto un libro ad alta voce** almeno una volta nel primo anno di vita, ma solo in un terzo dei casi la lettura è proseguita in modo continuativo per tutto il primo anno.
- I genitori hanno ascoltato almeno qualche volta la **musica insieme al bambino** in tre famiglie su quattro.
- Oltre la metà delle famiglie (60%) non ha tutelato i bambini dall'**esposizione a schermi** (cellulari, tablet, computer, tv) nel primo anno di vita.

C'è quindi ancora molto da fare affinché i futuri nati possano beneficiare di azioni e comportamenti dei genitori importanti per il loro benessere. Un'indicazione utile prodotta dallo studio NASCITA.

Fonti e approfondimenti

- NASCITA – NAscere CRescere in ITAlia https://nascita.marionegri.it
- GenitoriPiù www.genitoripiu.it
- CSB Centro per la Salute del Bambino https://csbonlus.org
- Nati per Leggere www.natiperleggere.it
- Nati per la Musica https://natiperlamusica.org
- Ministero della Salute www.salute.gov.it
- Un Pediatra per Amico www.uppa.it
- Ospedale Pediatrico Bambino Gesù www.ospedalebambinogesu.it

Lo studio è in parte finanziato con un contributo dall'Associazione Amici del Mario Negri.